

Markt Rettenbach

w w w . m a r k t - r e t t e n b a c h . d e



Gemeindeblatt

Informationen aus
Kommune • Kirche • Vereinen

Markt Rettenbach • Engetried • Frechenrieden • Gottenau • Eutenhausen • Mussenhausen • Wineden • Buchenbrunn/Lannenberg



Jahrgang 17

Freitag, den 4. Juli 2025

Nummer 7



Sommerferienprogramm jetzt online



unser-ferienprogramm.de/markt-rettenbach

Anmeldeschluss
Mittwoch 09.07.2025

Registrierung und Anmeldung zu den einzelnen Kursen
direkt über das Portal

Windenergie – Vorranggebiete in Markt Rettenbach



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

ein wichtiger Baustein für die Energiewende ist der Ausbau der erneuerbaren Energien. Mit dem Gesetz zur Festlegung von Flächenbedarfen für Windkraftanlagen an Land (Windenergieflächenbedarfsgesetz - WindBG) hat der Bund klare Flächenziele formuliert. Die Vorgaben des Bundes sehen für das Bundesland Bayern vor, dass bis Ende 2032 mindestens 1,8 % der Landesfläche für die Nutzung der Windenergie zu reservieren sind. Die Sicherung dieser Flächen erfolgt durch Vorranggebiete für Windenergie. Dafür schreibt der Regionalverband Donau-Iller das im Regionalplan bereits bestehende Kapitel Windkraft fort.

Im Gemeindegebiet Markt Rettenbachs ist vom Planungsverband Donau-Iller die Ausweisung von insgesamt drei Vorranggebieten vorgesehen (in der Karte orange-kariert). Diese liegen vollständig (Rettenbach-Hammerschmiede) oder teilweise (Hochfirst, Weiherwald) auf dem Gebiet der Marktgemeinde Markt Rettenbach.

Das erste Anhörungsverfahren zur Festsetzung der Vorranggebiete ist abgeschlossen. Die drei Vorranggebiete auf dem Gebiet der Marktgemeinde haben demnach Bestand. Somit kann diesen Vorranggebieten grundsätzlich eine positive Vorwirkung bescheinigt werden. Dies bedeutet, dass es innerhalb dieser Vorranggebiete bereits möglich ist, Windkraftanlagen zu planen und die baurechtliche Genehmigung zu beantragen.

Bereits Ende letzten Jahres hat sich eine Gruppe von Bürgern aus Markt Rettenbach zusammengefunden, die sich im Falle der Realisierung von Windenergieanlagen das Halten der Wertschöpfung am Ort sowie die Schaffung einer Bürgerbeteiligung zum Ziel gesetzt hat.

So sollen Chancen, Risiken und Interessen bestmöglich gegeneinander abgewogen, Fremdbestimmung vermieden und eine ortsverträgliche Umsetzung angestoßen werden.

Zwischenzeitlich wurde die „Bürgerenergie Markt Rettenbach GbR“ gegründet, die nun den Bau von Windenergieanlagen im Vorranggebiet „Rettenbach-Hammerschmiede“ mit der Unterstützung durch das Ingenieurbüro Sing plant.

Das tatsächliche Potenzial des Vorranggebiets „Rettenbach-Hammerschmiede“ soll im Laufe des nächsten Jahres mit Hilfe verschiedenster Messungen und Gutachten analysiert werden. Die daraus gewonnenen Ergebnisse bestimmen dann das weitere Vorgehen.

Informieren und mitreden

Zur Information der Bürgerinnen und Bürger findet am

Montag, den 14. Juli 2025 um 20:00 Uhr im Gasthof Adler in Markt Rettenbach eine Informationsveranstaltung statt.

Zu Beginn informiert die Gemeinde Markt Rettenbach über den Sachstand zur Fortschreibung des Regionalplans und der Festsetzung der Vorranggebiete „Windkraft“.

Im Anschluss wird Herr Sing vom Ingenieurbüro Sing eine mögliche Realisierung des Windprojektes vorstellen und Ihnen auch gerne Ihren Fragen beantworten.

Aus den Gemeinderatssitzungen

Aus der Sitzung vom 22.05.2025

Änderung des Bebauungsplans „Auf der Breite - Teil 5“ - Behandlung der Bedenken und Anregungen aus der öffentl. Auslegung - evtl. Satzungsbeschluss

Der Marktgemeinderat hat in seiner Sitzung vom 06.02.2025 beschlossen, den Bebauungsplan „Auf der Breite – Teil 5“ zu ändern. In der Zeit vom 20.02.2025 bis 19.03.2025 lag der Änderungsentwurf des o.g. Bebauungsplanes im Rahmen der frühzeitigen Öffentlichkeitsbeteiligung zur Einsichtnahme für die Bürgerschaft aus.

In der Zeit vom 11.04.2025 bis einschl. 14.05.2025 folgte dann die öffentliche Auslegung.

Von Seiten der Bürgerschaft lagen keine Einwände gegen die Änderung des Bebauungsplans vor, ein Träger öffentlicher Belange sah durch die geplante Änderung die ermöglichte Wohnnutzung wegen der Nähe zum Gewerbegebiet eher kritisch.

Im Ergebnis hat der Marktgemeinderat nach Abschluss des Verfahrens den Entwurf als Satzung beschlossen.

Versetzen von Ortseingangsschildern und Ausweisung einer „Zone 30“ in Frechenrieden

Immer wieder hat man sich mit dem Antrag beschäftigt, das Ortseingangsschild in der Sontheimer Straße im Ortsteil Frechenrieden vor die Einfahrt in den Schleifmühlweg zu versetzen. Durch ein Versetzen dieses Schildes würde die Innerortsgeschwindigkeit von 50 km/h bereits früher gelten und das Verkehrstempo damit im Gegensatz zum jetzigen Zustand erheblich reduziert. Der Marktgemeinderat hat mit Beschluss vom 07.07.2022 dieser Versetzung zugestimmt, unter dem Vorbehalt der Zustimmung durch die Polizei Mindelheim. Die Polizei hat aber weder das Versetzen des Ortseingangsschildes noch eine Reduzierung der Geschwindigkeit auf 70 km/h befürwortet, da die rechtlichen Voraussetzungen dafür nicht vorliegen würden. Unabhängig davon hat der Marktgemeinderat nunmehr entschieden, die Ortseingangsschilder in der Straße nach Sontheim und in der Hochfürststraße entsprechend zu versetzen und den Bereich der Hochfürststraße, Sportplatzweg, Allgäuer Straße, Sontheimer Straße und Am Kapffeld als „Tempo-30-Zone“ auszuweisen.

Aus der Sitzung vom 05.06.2025

Vorstellen der Erschließungsmaßnahme „Am Sportplatz“ in Frechenrieden

Die Vertreterin des Ingenieurbüros stellt dem Marktgemeinderat den Entwurf der Erschließungsplanung über das Baugebiets „Am Sportplatz“ vor. Die Arbeiten dazu sollen im Juni 2025 noch ausgeschrieben werden, so dass ab August 2025 mit den Arbeiten begonnen werden kann. Zur Ausführung kommen die Schmutzwasserkanäle, die Wasserleitungen, die jeweiligen Hausanschlüsse und der Straßenbau mit Beleuchtung. Die Strom- und Internetversorgung wird von den LEW eigenverantwortlich durchgeführt.

Insgesamt war der Marktgemeinderat mit den vorgestellten Maßnahmen einverstanden.

Zuschussantrag der Musikkapelle Eutenhausen - Mussenhausen

Die Musikkapelle Eutenhausen- Mussenhausen hat einen Antrag auf einen finanziellen Zuschuss zu verschiedenen Ausgaben aus den Jahren 2021-2024 gestellt.

Im Ergebnis bewilligt der Marktgemeinderat nur eine Förderung für den Ankauf der Trachten. In diesem Zusammenhang wird festgehalten, dass es generell keine Förderungen mehr für bereits getätigte Investitionen geben wird.

Bauanträge

Folgende Bauanträge wurden eingereicht:

Bau eines Maschinenstadels mit Vordach zur Holzlagerung, Frechenrieden, Fl. Nr. 1220 Gem. Frechenrieden

Neubau einer Doppelgarage an das best. Wohnhaus, Rohrhof, Engetried, Fl.Nr. 411/8 Gem. Engetried

Tektur: Neubau eines Carports, Dachgaube, Heizung im Nebengebäude, Ottobeurer Straße, Markt Rettenbach, Fl.Nr. 38 Gem. Markt Rettenbach

Tektur: Neubau eines eingeschossigen Einfamilienhauses mit Doppelgarage, Kalkofenacker, Markt Rettenbach, Fl.Nr. 280/21, 280/26 Gem. Markt Rettenbach

Aktuelles und Hinweise

11. Sommerferienprogramm 2025



Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern, wir freuen uns, euch auch in diesem Jahr wieder ein vielfältiges Sommerferienprogramm in Markt Rettenbach anbieten zu können. Die einzelnen Kurse sind unter unser-ferienprogramm/markt-rettenbach zu finden.

Wir sind uns sicher, für euch alle ist das Richtige dabei!

Anmeldeschluss ist Mittwoch, der 09.07.2025, die Registrierung und Anmeldung erfolgt direkt über das Portal. Die Verlosung der Plätze findet im Nachgang statt, ihr werdet dann per E-Mail informiert. Danach könnt ihr noch Restplätze buchen und während der gesamten Sommerferien auf dem Portal eure Kurse einsehen.

Am **Freitag, den 18. Juli 2025** zwischen 14:00 Uhr und 15:30 Uhr können dann im Rathaus die **Anmeldegebühren bezahlt werden**.

Wir wünschen euch allen viel Spaß bei den Kursen und erlebnisreiche Sommerferien!

Die Jugendbeauftragten der Gemeinde

Wertstoffhof/Müllabfuhr

Öffnungszeiten Wertstoffhof

Gewerbestraße 3, 87733 Markt Rettenbach

Öffnungszeiten:

Freitag **13.00 - 17.00 Uhr**

(von April bis einschließlich Oktober;

im Winter **13.00 Uhr bis 16.00 Uhr)**

Samstag **08.00 - 12.00 Uhr**

Jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat **09.00 - 10.00 Uhr**

Schadstoffmobil ist wieder in den Gemeinden unterwegs

Termin für Markt Rettenbach:

Mittwoch, 16.07.2025, 14:45 – 15:45 Uhr

Standort: Engetried, Kapellenweg 4 (Feuerwehrhaus)

Die Abfallwirtschaftsberatung des Landkreises bittet darum, die Schadstoffe in ihren ursprünglichen Gefäßen zu belassen und nicht zusammenzuschütten. Dies könnte zu gefährlichen chemischen Reaktionen führen. Um Rückfragen zu ermöglichen, sollten die Problemabfälle nur persönlich abgegeben werden. Auf keinen Fall dürfen sie unbeaufsichtigt an der Sammelstelle zurückgelassen werden.

- Beim **Schadstoffmobil** abgegeben werden können alle Stoffe mit Gefahrensymbolen - zum Beispiel flüssige

Farb- und Lackreste (keine Wandfarbe), Lösungsmittel, Laugen und Säuren, PCB-haltige Kondensatoren, Spraydosen mit Inhalt, quecksilberhaltige Abfälle, Haushaltsreiniger, Rostentferner, Pflanzen- und Holzschutzmittel und Fotochemikalien. Auch Medikamente können abgegeben werden. Alternativ können diese auch über den Restmüll entsorgt werden. Sie sollten dann aber in ihrer Verpackung gelassen und so in die Tonne gegeben werden, dass niemand daran gelangt.

- Folgende Stoffe gehören in die **Restmülltonne**: Wandfarbe (Dispersionsfarbe), eingetrocknete Farben und Lacke sowie Glühbirnen und Halogenlampen. Flüssige Farben sollte man vorher eintrocknen lassen oder mit Sägemehl beziehungsweise Gips eindicken.
- Auf dem **Wertstoffhof** richtig sind Energiesparlampen (sofern zerbrochen in einem verschlossenen Behälter), Leuchtstoffröhren und LEDs, Batterien aus Elektrogeräten und Kraftfahrzeugen, PU-Schaumdosen, Altreifen von Pkw und Motorrad ohne Felgen bis 60 Zentimeter Durchmesser, Speiseöl und -fette.
- Leere Spraydosen gehören in die **Gelbe Tonne**.
- Altöl aus Motoren oder Maschinen sowie feste ölhaltige Abfälle können bei jeder **Ölverkaufsstelle** zurückgegeben werden.
- Kontakt mit der **Abfallwirtschaftsberatung** aufnehmen sollte, wer Feuerwerks- und Sprengkörper sowie Munition entsorgen möchte. Das gilt auch für beschädigte Lithium-Batterien (zum Beispiel Akkus aus Bohrmaschinen oder Laptops). Diese sind gefährlich, da sie sich erhitzen und selbst entzünden können. Deshalb sollte man die Batterien mit Sand bedecken.

Die Abgabe von Schadstoffen ist für private Haushalte in geringen Mengen gebührenfrei. Gegebenenfalls werden bei größeren Mengen Gebühren gemäß der Abfallgebührensatzung erhoben.

Pro Anlieferung werden maximal 50 Kilogramm an Schadstoffen beziehungsweise Sondermüll angenommen, unabhängig davon, ob es sich um eine private oder gewerbliche Anlieferung handelt. Bei größeren Mengen nimmt man am besten Kontakt mit der Abfallwirtschaftsberatung auf. Ausgenommen davon sind Medikamente aus Apotheken. Diese können ohne Mengenbegrenzung angeliefert werden.

Die Abfallwirtschaftsberatung des Landkreises Unterallgäu gibt bei Fragen Auskunft unter Telefon (08261) 995-8090.

Schwaben teil, wo die 10 besten Teams aus Schwaben gegeneinander antreten. Wir sind sehr stolz auf Isabell, Mina und Maria und wünschen ganz viel Erfolg für die Endrunde. Mit den Siegerinnen freut sich die zehnköpfige Jury.



Öffentliche Bücherei

Gemeindebücherei Markt Rettenbach

Schulstraße 26, 87733 Markt Rettenbach
(in der Grund- und Mittelschule Markt Rettenbach)
Telefon: (08392) 8003 (Nur zu den Öffnungszeiten)
Email: buecherei@gmx.de

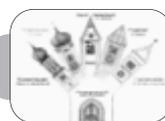
Öffnungszeiten:

Montag 18.00 - 19.30 Uhr
Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr
(Die Öffnungszeiten in den Ferien und an Feiertagen können abweichen.)

Bücherei Frechenrieden

Öffnungszeiten:

Montags: 18 – 19 Uhr
Jeden 1. Samstag im Monat: 14 – 15 Uhr



Kirchliche Nachrichten

Pfarreiengemeinschaft Rettenbach

Markt Rettenbach - St. Jakobus maj. • Engetried - St. Blasius
• Eutenhausen - St. Otmar • Frechenrieden - St. Gordian und Epimach

Pfarrer: Guido Beck

Büro: Irmgard Fiener, Sabine Ahlbrand, Rosmarie Hug
Marktplatz 20, 87733 Markt Rettenbach

Telefon: 0 83 92-2 68, Telefax: 0 83 92-17 44

Homepage: www.pg-markt-rettenbach.de

E-Mail: pg.markt.rettenbach@bistum-augsburg.de

Bürozeiten:

Dienstag 8.00 bis 12.00 Uhr
Mittwoch 8.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag 8.00 bis 12.00 Uhr



Aus dem Schulleben

Grund- und Mittelschule Markt Rettenbach

Tel.: (0 83 92) 3 63

Fax: (0 83 92) 80 70

E-Mail: info@schulen-markt-rettenbach.de

<http://www.schulen-markt-rettenbach.de>

Schulstraße 26

87733 Markt Rettenbach

Strahlende Siegerinnen beim Team-Wettbewerb Mathematik

Kurz vor den Pfingstferien fand an der Grundschule Erkeim der Team-Wettbewerb Mathematik auf Schulamtschule statt. Unsere Schülerinnen der Klasse 3 Isabell Frei, Mina Mußack und Maria Struck traten als Vertreterinnen der Grundschule Markt Rettenbach gegen 13 andere Schulen an und erreichten einen 1. Platz. Somit nimmt das Team Mitte Juli am großen Finale in Augsburg bei der Regierung von

Termine im Juli 2025



04.07.25	18.45 h	Beichtgelegenheit in Markt Rettenbach
	19.15 h	Abendmesse mit Anbetung in Markt Rettenbach
05.07.25	08.30-11.00 h	Eine Welt Verkauf im Pfarrheim in Markt Rettenbach
	09.00 h	Heilige Messe in Lannenberg
06.07.25	08.30 h	Pfarrgottesdienst in Engetried und Frechenrieden
	10.00 h	Gottesdienst zum Schlossfest auf dem Marktplatz
	10.00 h	Pfarrgottesdienst in Mussenhausen
09.07.25	19.15 h	Feldmesse in Eutenhausen
10.07.25	19.15 h	Abendmesse in Dingisweiler
11.07.25	20.00 h	Holy Hour in Markt Rettenbach
12.07.25	19.15 h	Vorabendmesse in Markt Rettenbach
13.07.25	08.30 h	Pfarrgottesdienst in Markt Rettenbach
	10.00 h	Pfarrgottesdienst in Engetried, Frechenrieden und Eutenhausen
14.07.25	19.15 h	Hl. Messe in Gottenau
17.07.25	20.00 h	Pastoralrat im Pfarrheim Markt Rettenbach
18.07.25	19.15 h	Ökumenischer Gottesdienst in Stein
19.07.25	08.30-11.00 h	Eine Welt Verkauf im Pfarrheim in Markt Rettenbach
	09.00 h	Heilige Messe in Vorderbuchenbrunn
	20.00 h	Vesperandacht und Lichterprozession in Mussenhausen
20.07.25	08.30 h	Pfarrgottesdienst in Engetried
	10.00 h	Pfarrgottesdienst in Markt Rettenbach und Frechenrieden
	10.00 h	Festgottesdienst zum Patrozinium in Mussenhausen
	14.30 h	Kirche Kunterbunt in Engetried
21.07.25	20.00 h	Andacht (Aktion Gebetsnetz) in Mussenhausen
23.07.25	20.00 h	Pfarrgemeinderat in Markt Rettenbach
24.07.25	09.00 h	Gartenaktion rund um die Kirche in Markt Rettenbach
	20.00 h	Pfarrgemeinderat in Engetried
26.07.25		Ministrantenausflug nach Ulm
27.07.25	08.30 h	Pfarrgottesdienst in Eutenhausen
	10.00 h	Festgottesdienst zum Patrozinium in Markt Rettenbach
	10.00 h	Pfarrgottesdienst in Engetried und Frechenrieden
	11.00 h	Familienstag der KLJB in Frechenrieden

30.07.25	18.00 h	Abschlussgottesdienst der Kindergärten in Markt Rettenbach
31.07.25	14.00 h	Volksliedersingen im Gasthaus Adler in Markt Rettenbach
01.08.25	18.45 h	Beichtgelegenheit in Markt Rettenbach
	19.15 h	Abendmesse mit Anbetung in Markt Rettenbach
02.08.25	08.30-11.00 h	Eine Welt Verkauf im Pfarrheim in Markt Rettenbach
	09.00 h	Hl. Messe in Wineden
	19.15 h	Vorabendmesse in Mussenhausen
03.08.25	08.30 h	Pfarrgottesdienst in Engetried
	10.00 h	Festgottesdienst zum Patrozinium in Maria Schnee
	10.00 h	Pfarrgottesdienst in Frechenrieden

Feldmesse bei Eutenhausen am 09. Juli 2025

Alle interessierten Gläubigen laden wir am Mittwoch, 9. Juli um 19.15 Uhr ein zur Feldmesse bei Eutenhausen. Diese wird traditionell mitgestaltet vom Kirchenchor Eutenhausen-Mussenhausen, dem wir ganz herzlich dafür danken. Bei schlechtem Wetter entfällt die Feldmesse und wir feiern stattdessen die Abendmesse in der Pfarrkirche. Aktuelle Hinweise dazu wie immer auf www.pg-markt-rettenbach.de.

Patrozinium in Mussenhausen

Wir feiern am 19. und 20. Juli das Fest unserer Patronin „Maria vom Berge Karmel“ und laden ein, am Samstagabend um 20.00 Uhr die Vesperandacht mitzubeten und mitzusingen, mit anschließender Lichterprozession. Am Sonntag feiern wir den Festgottesdienst um 10.00 Uhr mit anschließender eucharistischer Prozession.

Wer rückt dem Unkraut wieder zu Leibe?

Liebe Pfarrgemeinde, die Pflege des Umfeldes unserer Kirche St. Jakobus samt Brunnen bedarf einiges an Arbeiten. Es waren und sind ein paar Leute unserer Gemeinde sehr, sehr fleißig, um das alles zu pflegen. Um diese „Last“ auf mehrere Schultern zu verteilen, möchten wir auch heuer wieder einen Arbeitskreis mit freiwilligen Helfern aufbauen. Am 24.07.25. würde die nächste „Gärtneraktion“ um 9 Uhr stattfinden. Dauer? Viele Hände, schnelles Ende. Jeder macht mit, wie er kann und ist zu nichts verpflichtet. Sehen wir uns am 24.07.25 um 9 Uhr? Wir freuen uns auf EUCH!

Patrozinium in Markt Rettenbach am 27. Juli 2025

Der Kirchenpatron unserer Hauptkirche ist der heilige Apostel Jakobus der Ältere (das bedeutet die offizielle Bezeichnung „major“). Er ist Schutzpatron unter anderem der Pilger, Apotheker und Hutmacher, ebenso ist er ein Patron für das Wetter. Sein Gedenktag ist der 25. Juli. Wir laden ein, am darauffolgenden Sonntag (27. Juli) um 10.00 Uhr den Festgottesdienst zum Patrozinium in der Pfarrkirche Markt Rettenbach mitzufeiern.

Volksliedersingen

Herzlich laden wir alle die gerne singen am **Donnerstag, 31. Juli 2025 um 14 Uhr** ins Gasthaus Adler (Nebenzimmer) in Markt Rettenbach zum Singen von Volksliedern ein. Auf zahlreiches Erscheinen freut sich das Seniorenteam. Der Eintritt ist frei.

Urlaub von Pfarrer Beck

Pfarrer Guido Beck ist vom 04. bis 30. August im Urlaub. Die Vertretung in den Gottesdiensten übernehmen Pfarrer Martin Uhl und Pfarrer i.R. Hans Mair. Für dringende seelsorgliche Fälle steht Pfr. Uhl bereit.

Vorankündigung: Sternmarsch am 14. September 2025

Ursprünglich war im Jahr 2024 anlässlich des 25-jährigen Bestehens unserer Pfarreiengemeinschaft ein Sternmarsch geplant. Dieser musste aufgrund des Hochwassers bekannt-

lich entfallen. Heuer wollen wir diesen Sternmarsch nachholen und haben als Anlass das Heilige Jahr 2025, das in der gesamten Weltkirche begangen wird. Dieses steht unter dem sehr passenden Motto „Pilger der Hoffnung“. Die ersten „Pilger der Hoffnung“ machen sich ab 08.00 Uhr zu Fuß auf den Weg Richtung Markt Rettenbach. Um 09.30 setzen sich dann unsere vier Blaskapellen in Bewegung und spielen auf dem Marktplatz im Gemeinschaftschor. Anschließend feiern wir einen Festgottesdienst in der Markt Rettenbacher Pfarrkirche; im Anschluss gibt es bei gutem Wetter noch im Kirchgarten einen Frühschoppen. Zu dem Ereignis laden wir alle Gläubigen aus unserer Pfarreiengemeinschaft ein und freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!

Ökumenischer Gottesdienst in Stein

Wir planen den traditionellen ökumenischen Gottesdienst in Stein dieses Jahr am **Freitag, 18. Juli** um **19.15 Uhr** und hoffen auf gutes Wetter. Anschließend gibt es ein gemütliches Beisammensein mit einem kleinen Imbiss und Getränken. Mitgestaltet wird diese Feier von der Blaskapelle Engetried und den Günztaler Alphornbläsern. Zu erreichen ist die Kapelle Stein über das Griestal, von wo aus ein Fahrweg emporführt. Alternativ kann der längere, aber besser ausgebaute Anfahrtsweg über den Ronsberger Ortsteil Oberweiler gewählt werden. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme und drücken die Daumen, dass es heuer – anders als im vergangenen Jahr – trocken bleibt.



Günztaler Alphornbläser vor der Kapelle Stein

Kanu-Tour für Paare

Ablauf:

Montag, 22. September 2025:
 Nachmittags: Anreise 14:00 bis 16:00 Uhr
 Abends: Seminarbeginn Kennenlernen in der Gruppe
 Dienstag, 23. September 2025:
 Tagsüber: Seminar und Paddeln
 Abends: offener Treff in der Gruppe
 Mittwoch, 24. September 2025:
 Vormittags: Seminar und Abschluss
 danach: Abreise



Wir sitzen
im
selben Boot -

paddeln wir
auch in die
gleiche
Richtung?

Kanu-Tour für Paare

am Forgensee vom 22.-24.09.2025

Dieses Seminar spricht alle an, da keine Vorkenntnisse oder Erfahrungen im Paddeln nötig sind.

Begleiter: **Manuela und Hermann Frei**
 Diakon **Albi Greiter**

Anmeldung bis spätestens 1. August 2025 unter: <https://beziehung-leben.de/aussenstellen/memmingen/veranstaltungen/>

Für Rückfragen nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf:
 Bischöfliche Seelsorgeamt Memmingen, Tel. 08331 98434-0 oder Mail: bsa-mm@bistum-augsburg.de

Veranstalter



in Kooperation mit



In
Engetried!

Kirche

Kunterbunt

Jesus ist für alle da

Sonntag, 20. Juli 2025

Wir werden:

- kreativ sein
- spielen
- uns in Andere hineindenken
- Jesusgeschichten hören

Wir treffen uns
um
14:30 Uhr
im
**Dorfge-
meinschafts-
haus
Engetried**

Diese Info findet ihr auch auf www.pg-markt-rettenbach.de

HOMETIME meets YOUGO
 Ökumenischer Jugendgottesdienst

18 Uhr
 13. JULI 2025

Wo?
 Im Garten der Kath. Jugendstelle MM
 Augsburgener Straße 14, 87700 Memmingen

» Good to know!
 Flicknickede mitbringen und bei schlechtem Wetter
 in der nebenan liegenden Kirche Maria Himmelfahrt.
www.jugendstelle-memmingen.de

GOOD VIBES, PIZZA, COCKTAILS & LAGERFEUER

EVANGELISCHE JUGEND
 in Bayern
 Memmingen

KATHOLISCHE JUGENDSTELLE
 MEMMINGEN



Flug- oder Bahnwallfahrt Lourdes

Wallfahrt der Diözese Augsburg für Gesunde und Kranke

23. bis 27. September 2025

Geistliche Begleitung:
 Pfarrer Johannes Rauch
 Diakon Andreas Martin

Reisepreis:

ab/bis München (Flug) p.P. im DZ:	1.045,-€
ab/bis Augsburg (Bahn) p.P. im DZ	1.045,-€

Alle weiteren Informationen auf Anfrage :

Pilgerstelle Augsburg
 Peutingenstraße 5, 86152 Augsburg
pilgerstelle@bistum-augsburg.de
 Telefon: 0821/3166-3240



Liebe Freunde und Interessierte,



unser Eine-Welt-Laden im Pfarrheim in Markt Rettenbach hat wieder für Sie geöffnet: jeweils am Samstag, 05.07.2025 und 19.07.2025 in der Zeit von 8.30 Uhr bis 11. 00 Uhr können Sie gerne unverbindlich zu uns hereinschauen.

Sie finden bei uns kleine kunsthandwerkliche Artikel z. B. aus Filz, Ton oder Glas, Geldbörsen, kleine Geschenkartikel und natürlich unsere Lebensmittel in Bio-Qualität und zu fairen Preisen wie z. B. verschiedene Kaffee-, Tee und Schokoladensorten, Nüsse, Schokoriegel und vieles andere mehr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Denn: fair tut gut! Der Verkauf von fair gehandelten Produkten kommt den Produzenten in den Entwicklungsländern zugute!
 Herzliche Grüße, Ihr Eine-Welt-Team

Feierliche Fronleichnamsprozessionen

In unseren vier Pfarreien feierten wir das Fronleichnamfest jeweils mit einem Festgottesdienst und anschließender Prozession. Bei hervorragendem Sommerwetter fiel den Teilnehmern die Andacht leicht.



Prozession in Markt Rettenbach.

„Die Prozession, in der das allerheiligste Sakrament feierlich durch die Straßen getragen wird, ist ein öffentliches Bekenntnis des Glaubens. Die Gläubigen bekunden, dass Gott sie auf ihrem Weg begleitet, und bitten ihn um seinen Segen. Die Kirche feiert am Donnerstag nach dem Dreifaltigkeitssonntag das Hochfest des Leibes und Blutes Christi – „Fronleichnam“. Das Wort leitet sich ab von den mittelhochdeutschen Begriffen „vron“ (Herr) und „lichnam“ (lebendiger Leib) und bedeutet „lebendiger Herr“. Fronleichnam wurde zur Bezeichnung des 1264 allgemein eingeführten Festes, das auf Visionen der hl. Juliana von Lüttich zurückgeht. Die Kirche feiert dabei die bleibende Gegenwart Jesu Christi im Altarssakrament.“ (aus dem Gotteslob)

Ein Dank ergeht an alle, die zum Gelingen der diesjährigen Fronleichnamsprozessionen beigetragen haben: Den Mesnern und Mesnerinnen und allen, die einen Altar aufgebaut und geschmückt haben, den Ministranten und Ministrantinnen, Lektoren und Kommunionhelfern für den liturgischen Dienst, den Kirchenchören, Organisten und Musikkapellen für die musikalische Begleitung, den Fahnen-, Laternen-, Kreuz- und Himmelträgern, außerdem allen, die ihre Häuser an den Prozessionswegen dekoriert haben sowie den Feuerwehren für die Regelung des Verkehrs.

Engetrieder pilgern nach Eldern



Bei hochsommerlichem Wetter pilgerten am 22. Juni 15 Wallfahrer und Wallfahrerinnen zur Eldernkapelle bei Otto-beuren. Die Route führte 9 1/2 km über Linden, Grub, Rempolz und Unterhaslach. Als „Pilger der Hoffnung“ (Motto des Heiligen Jahres 2025) feierten sie abschließend in der Eldernkapelle die Wallfahrtsmesse.

Der Pfarrgemeinderat – überflüssig?

Nein, natürlich ist der Pfarrgemeinderat keineswegs überflüssig. Mit dieser provokanten Überschrift soll jedoch auf die Pfarrgemeinderatswahlen im nächsten Frühjahr hingewiesen werden. Wir fangen rechtzeitig mit der Kandidatensuche an. Von Wahlperiode zu Wahlperiode fällt es schwerer, die erforderliche Zahl an Kandidaten zu finden. Wir freuen uns über jeden und jede, der oder die bereit ist, Mitverantwortung in der Kirche zu übernehmen und im Pfarrgemeinderat das Leben der Gemeinde mitzugestalten.

Doch was ist, wenn es zu wenig Kandidaten gibt? Dann wird das zu wählende Gremium kleiner, und weniger Mitglieder können auch nur weniger Aufgaben übernehmen. Wenn dies nicht nur ausnahmsweise, sondern dauerhaft und quer durch die ganze Pfarreiengemeinschaft der Fall sein sollte, müssten wir die Kräfte bündeln und künftig einen Gesamtpfarrgemeinderat bilden. Damit ginge jedoch ein Stück dörflicher Selbständigkeit verloren. Letztlich wäre ein fehlender Pfarrgemeinderat ein Alarmsignal.

Wir müssen uns daher fragen, welchen Stellenwert eine lebendige Pfarrei unter uns einnimmt. Ferner müssen wir uns fragen, und diese Frage auch ehrlich beantworten, an welcher Stelle in unserer persönlichen Prioritätenliste die Kirche kommt: Arbeit – Familie – Vereine – Freizeit – Urlaub – und dann noch die Kirche? Klar, unsere Zeitreserven sind mittlerweile sehr begrenzt, das Leben komplizierter, die Verpflichtungen umfangreicher geworden. Umso wichtiger ist eine bewusste Entscheidung, mit was wir unsere Zeit verbringen wollen und in welches Engagement wir diese investieren.

In der Mitarbeit im Pfarrgemeinderat ist diese Zeit gut angelegt. Aktiv die Gemeinde mitzugestalten und am Reich Gottes mitzubauen ist eine sehr sinnvolle Aufgabe. Letzten Endes ist es Gott gewidmete Zeit, wir geben Gott etwas von dem zurück, was er uns in Fülle schenkt. Deshalb danken wir einerseits allen, die sich bisher in unseren Pfarrgemeinderäten eingesetzt haben und weiterhin einsetzen. **Wir möchten aber auch alle Gemeindemitglieder ermutigen, sich für die kommenden Pfarrgemeinderatswahlen zur Verfügung zu stellen.** Damit es weiterhin vier lebendige Pfarreien bei uns gibt.

Sommerfest im Marienheim Mussenhausen

Auch dieses Jahr konnten am Sonntag den 01.06.2025 die Bewohnerinnen und Bewohner des Marienheims in Mussenhausen wieder ein großes Sommerfest feiern.

Es gilt ein herzliches Dankeschön zu sagen, an den Schützenverein „Hubertus“ Mussenhausen und die Freiwillige Feuerwehr mit Ihren Mitgliedern von Mussenhausen und Umgebung, sowie an die Musikkapelle Eutenhausen-Mussenhausen. Ebenso ein großes Vergelt's Gott an den Pfarrgemeinderat und die zahlreichen Kuchen-Spenderinnen und -Spender, allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hauses, den Ehrenamtlichen und Helfern im Hintergrund, die zum Gelingen des Sommerfestes beigetragen haben. Für unsere Bewohnerinnen und Bewohner des Marienheims

Mussenhausen war es ein unvergesslicher Tag!

Ingo Greven

Einrichtungsleitung (Ingo Greven)



Ich für Dich
Du für mich
immer nur für sich.

Küchenmitarbeiter (m/w/d)

in Teilzeit oder Minijob
zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Wir suchen Verstärkung für unsere Verteilerküche
im Marienheim Mussenhausen

Du bist auf der Suche nach einer neuen Aufgabe?

Wir bieten Dir

- die Einbindung in ein gutes Team
- einen sicheren und modernen Arbeitsplatz
- eine attraktive Vergütung nach AVR
- und vieles mehr unter www.sozialzentrum-kirchheim.de

bewirb Dich direkt bei unserer Küchenleitung
Jasmin Fischer

gerne per Email an personalstelle@sozialzentrum-kirchheim.de





Aus den Kindergärten

Markt Rettenbach: Michaela Holzhauser, Tel. 0 83 92 / 5 15
E-Mail: kita.markt.retttenbach@bistum-augsburg.de

Engetried: Laura Bumann, Tel. 0 83 92 / 93 39 94
E-Mail: kiga.engetried@bistum-augsburg.de

Frechenrieden: Petra Huber, Tel. 0 83 92 / 2 82
E-Mail: kiga.frechenrieden@bistum-augsburg.de
Internetseite: www.pg-markt-retttenbach.de

Neues aus der Kindertagesstätte Hand in Hand Markt Rettenbach

Im Juni konnte bei angenehmen Temperaturen wieder unsere beliebte Knaxiade in und um den Kindergarten herum stattfinden. Unser Sportfest, gesponsert von der Sparkasse Schwaben-Bodensee und dem Turnverband Schwaben, bot an verschiedenen Stationen den Kindern die Möglichkeit, sich mit Spaß und Freude zu bewegen und ihre körperliche Geschicklichkeit unter Beweis zu stellen. Am Ende wurde jedes Kind für seine Teilnahme von Alicia Basler und Johannes Bloesch, Mitarbeiter der örtlichen Sparkasse, mit einer Urkunde und einer Medaille geehrt. Danke, dass ihr zwei zur

Urkundenverleihung uns gekommen seid! Außerdem bekam unser Kindergarten für die Beteiligung an der Knaxiade 100,- Euro von der Sparkasse geschenkt. Wir sagen **vielen herzlichen Dank** dafür! Für eine super Stärkung während der Knaxiade sorgten die Mütter Christine Mußack, Angelika Merz und Martina Fiener mit saftigen Melonenstücken und Getränken. **Vielen herzlichen Dank**, dass ihr euch dafür Zeit genommen habt!

Die Igelgruppe hat ihr neues Projekt „Unterwegs in unserem Dorf“ gestartet. Deshalb werden die Kinder nun öfters verschiedene Orte und Einrichtungen in unserer Gemeinde besuchen. Demnächst steht der Besuch des Wertstoffhofes auf dem Programm. Und natürlich heißt es jetzt im Sommer für alle Gruppen: viel draußen sein im Garten und in der Natur, Eis essen, zur Tretanlage wandern und gemeinsam eine schöne Sommerzeit erleben.

Unsere Vorschulkinder verbringen nun die letzten Wochen in unserem Kindergarten und deshalb ist noch einiges an Aktionen und Höhepunkten geboten. An einem Vormittag dürfen die Vorschulkinder mit Mitarbeitern des Roten-Kreuzes einen „Erste-Hilfe-Kurs für Kinder“ absolvieren. Nächstens steht auch der beliebte Abschlussausflug an. Dieser führt heuer zum Wald- und Erlebnisspielplatz nach Eschers. Im Anschluss findet dann im Kindergarten die Schultüten-Modenschau statt, bei der die stolzen Vorschüler ihre selbst gebastelten Schultüten ihren Eltern und Familien präsentieren. Mit einem kleinen Abschiedsfest klingt dann der ereignisreiche Ausflugstag im Kindergarten gemütlich aus. Wie schon seit vielen Jahren dürfen die Kinder auch heuer an einem Vormittag ihren Schulranzen mitbringen und zeigen. Natürlich wird dann mit einer großen Tafel und einer Schulbank richtig „Schule gespielt“. Und schließlich gestalten die Vorschulkinder aller drei Einrichtungen am Mittwoch, 30.07. wieder einen feierlichen Abschlussgottesdienst in unserer Pfarrkirche St. Jakobus, bevor dann am letzten Kindergarten tag vor den Schulsommerferien die Kinder ihren „Rauswurf“ aus dem Kindergarten erleben, wenn es wieder heißt: „Heute ist ein schöner Tag, heute wird Radau gemacht. Fenster, Türen aufgerissen, der/die ... wird nun rausgeschmissen!“ Wir freuen uns mit den Kindern auf die kommenden ereignisreichen Sommerwochen!

Aus dem Kindergarten Engetried

Im vergangenen Monat bekamen wir Besuch von einer Zahnärztin. Gemeinsam mit der Handpuppen-Robbe „Goldie“ erzählte sie uns, wie wir unsere Zähne putzen, damit sie sauber werden und was gut für unsere Zähne ist bzw. was ihnen schadet. Bei strahlendem Sonnenschein fand unsere diesjährige Knaxiade statt. In unserem Garten waren verschiedene Stationen aufgebaut, wo wir unser Geschick in Balance, Koordination und Kraft beweisen konnten. Im Anschluss daran, kamen zwei Mitarbeiter der Sparkasse Schwaben-Bodensee zur Siegerehrung vorbei. Jedes Kind hat eine Urkunde und eine Medaille erhalten. Die Vorschulkinder beschäftigten sich in den letzten Wochen vermehrt mit dem Thema „gesunde Ernährung“. Deshalb fuhren sie gemeinsam mit dem Bus zum Memminger Wochenmarkt. Dort angekommen kauften sie Obst, Gemüse und Brot für die gemeinsame Brotzeit im Kindergarten ein. Nach unseren Pfingstferien beginnen nun die letzten aufregenden Wochen im Kindergartenjahr 2024/2025. Wir freuen uns auf diese Zeit!

Neues aus dem Waldkindergarten

Im Juni 2025 begrüßten wir drei neue Kinder in unserer Gruppe. Gemeinsam genossen wir die sonnigen und warmen Tage auf unserem Platz und im Wald. Weiterhin ent-

deckten die Kinder die stetigen Veränderungen in der Natur, stellten eigene Farben aus gefundenen Pflanzen her und malten damit.

Wir suchen eine Unterstützung für Hausmeistertätigkeiten bei uns im Wald. Die Aufgaben umfassen gelegentliches Mähen und anfallende handwerkliche Tätigkeiten in unserer Schutzhütte und auf dem Platz. Die Bezahlung erfolgt über Ehrenamtszuschale.

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer: 08392-933994 oder per E-Mail unter waldkindergarten.engetried@bistum-augsburg.de.

Aus dem Kindergarten Frechenrieden

Die Begeisterung der Kinder für Blasmusik nach dem Bezirksmusikfest wollten wir nutzen und griffen dies in einem Projekt auf. An Hand des Bilderbuches „Ferdinand sucht seinen Ton“ lernen die Kinder die Instrumente kennen und machen allerlei Spiele dazu. Sehr große Freude bereitete ihnen als sie diese selbst ausprobieren durften. Das Projekt geht über mehrere Wochen.

Aktuell bereiten wir uns auch auf das Sommerfest vor. Dieses Jahr findet es erstmals nicht im großen Rahmen statt, sondern nur mit den Kindergartenkindern und deren Eltern. Dies soll jedoch eine Ausnahme sein und nächstes Jahr wollen wir wieder alle herzlich dazu einladen.

Unsere Tomatenpflanzen werden auch immer größer und eine Ernte ist in Sicht. Ganz herzlich wollen wir uns dabei bei Herrn Anton Arnold bedanken, der uns wieder Pflanzen gebracht und für die Kinder vorbereitet hat.

Auch unser Naschgarten wird sehr genutzt und die Kinder lassen sich Erdbeeren, Himbeeren und Johannisbeeren gut schmecken.

Die Vorschulkinder machten einen Ersten-Hilfe-Kurs. Dazu durften wir auch die Vorschulkinder aus Engetried bei uns begrüßen. Sie lernten wie man Verbände anlegt und wie sie sich im Notfall verhalten sollen. Das Highlight war wieder die Besichtigung des Krankenwagens.



Veranstaltungskalender

Juli

Sa, 05.07. – So, 06.07.2025

Schlossfest auf dem Marktplatz

Sa, 19.07.2025

13:30 Uhr Rettenbacher Elfmeterturnier für Jedermann auf dem Sportplatz

Mi, 23.07.2025

20:00 Uhr 1. Infoveranstaltung für das 60. Bezirksmusikfest in Engetried im Dorfgemeinschaftshaus

Sa, 26.07.2025

13:30 Uhr Ausweichtermin: Rettenbacher Elfmeterturnier für Jedermann auf dem Sportplatz

Sa, 26.07.2025

20:00 Uhr Gartenfest des Schützenvereins Mussenhausen

So, 27.07.2025

11:00 Uhr Gartenfest des Schützenvereins Mussenhausen



Vereine und Verbände



Freiwillige Feuerwehr Markt Rettenbach

FFW FireFeteWild

Die Feuerwehr Markt Rettenbach lädt ein am **6. September** in unser Feuerwehrhaus

14:30 Uhr Kaffee & Kuchen
 15 Uhr Fire-Spiele für Jedermann
 18:30 Uhr Vorführung Fire-Trainer
 Möglichkeit zum Üben mit dem Feuerlöscher mit echtem Feuer!
 Anschließend Party im Feuerwehrhaus mit DJ Kesli

Anmeldung Spiele: Gruppen à 4 Personen per Mail bis 31.08.

SCAN ME

Live-Smoking: Pulled Pork Burger (Verkauf ab 18:30 Uhr)
 Grill | Barbetrieb | Pilswagen | Cocktails

EINTRITT FREI, JEDER IST WILLKOMMEN!

KLJB Frechenrieden

Familientag



Am Sonntag den 27.Juli findet der alljährliche Familientag der KLJB Frechenrieden an der Maibaumwiese statt. Nach dem 10 Uhr Gottesdienst, der wie gewohnt in der Kirche abgehalten wird, laden wir zu einem reichhaltigen Mittagstisch ein. Für die musikalische Unterhaltung sorgt der Musikverein Harmonie Frechenrieden. Am Nachmittag werden nach Kaffee und Kuchen die Vereinsspiele stattfinden. Außerdem gibt es für die kleinen Besucher Kinderspiele und Kinderschminken. Am Abend werden die Platzierungen der Vereinsspiele im Zelt bekanntgegeben. Auch hier ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt und eine kleine Besetzung der Frechenrieder Musik spielt wieder für uns. Wir freuen uns auf Euren Besuch!
 Die Vorstandschaft der KLJB

MC Unterallgäu

45 JAHRE UNTERALLGÄUER MC

Wo: 87742 Katzbrunn
 Wann: 29.08 & 30.08 2025

Freitag Musik aus der Dose
 Samstag mit

Labels: Pat Jacks' Rock, Label Z, Lagerfeuer, Mega Bar, Campground

Haften für Nix und Niemand

Logo: UNTERALLGÄUER MC 1980

Vertical text: Everybody Welcome



Musikkapelle Engetried

Letztes Pfingstfest: Ein Rückblick und ein Ausblick auf das 60. Bezirksmusikfest 2026 in Engetried

Vom 6. bis 9. Juni fand in Engetried unser letztes Pfingstfest statt, das trotz seines Abschiedscharakters ein voller Erfolg war. Das Wochenende begann am Freitag mit einer Blasmusikparty mit dem Musikverein Ollarzried und Irsingen, die für eine ausgelassene Stimmung sorgten. Am Samstag folgte ein Partyabend mit AllgäuPower, der viele Besucher anlockte und die Tanzfläche füllte. Ganz im Zeichen der Rockmusik stand der Sonntag, als F.U.C.K. die Bühne rockte und die Menge begeisterte. Am Montag fand bei schönem Wetter der Kunst- und Handwerkermarkt statt, begleitet von der Jugendkapelle Günztal, dem Musikverein aus Sontheim und Rot an der Rot. Vielen Dank an die zahlreichen Aussteller, die für jeden Geschmack etwas boten.

Nun heißt es: Nach dem Fest ist vor dem Fest!
 Wir freuen uns bereits auf das bevorstehende 60. Bezirksmusikfest, das wir vom 7. bis 10. Mai 2026 bei uns in Engetried austragen dürfen. Um Sie über den aktuellen Stand der Vorbereitungen zu informieren und wir Ihre Unterstützung gewinnen, laden wir Sie herzlich zu unserer ersten Infoveranstaltung am Mittwoch, den 23. Juli 2025 um 20 Uhr ins Dorfgemeinschaftshaus in Engetried ein. Wir freuen uns darauf, Sie dort begrüßen zu können und gemeinsam das bevorstehende Fest zu planen.
 Ihre Musikkapelle Engetried

Musikkapelle Eutenhausen/Mussenhausen

47. Heubodenfest in Eutenhausen vom 22. – 24. August

Freitag: Disco auf dem Heuboden mit „DJ Grandmaster“

Samstag: Blasmusikparty mit den Musikkapellen aus Böhen und Kirchhaslach

Sonntag: hl. Messe an der Waldkapelle, anschließender Frühschoppen mit dem Musikverein Siebnach, 21. Oldtimer-treffen

Ab 13:30 Uhr Familientreff bei Kaffee und Kuchen mit der Jugendkapelle Günztal.

Ab 19:30 Uhr Festausklang mit der Musikkapelle Eutenhausen – Mussenhausen

Weitere Termine der Musikkapelle Eutenhausen – Mussenhausen

- Samstag, 05. Juli: Waldfest Au / Thalhofen
- Samstag, 11. Juli: Tufaranka Fest
- Samstag, 19. Juli: Lichterprozession Mussenhausen
- Sonntag, 20. Juli: Frühschoppen Präriefest Köngetried
- Samstag, 26. Juli: Frühschoppen Unterallgäuer Werkstätten Mindelheim
- Sonntag, 27. Juli: Frühschoppen Gartenfest Mussenhausen
- Freitag, 15. August: Waldfest Westernach ab 18:30 Uhr

Obst- und Gartenbauverein Frechenrieden

Führung Permakulturgarten

Am **Sonntag, den 20.07. 25** bieten wir eine **Gartenbesichtigung** beim „**Mach mit Hof**“ in Wildpoldsried, Einöde 30 an. Hier erwartet uns eine Führung durch den Permakultur- und Gemüsegarten. Die Führung beginnt um 13:30 Uhr. Anschließend werden wir noch bei Kaffee und Kuchen gemütlich zusammensitzen.

Abfahrt: 13:00 Uhr an der Linde mit dem Auto.

Der Vorstand



Schützenverein Alpenrose Engetried

Gauschießen 2025

Das 82. Gauschießen, ausgetragen vom 25. April bis 16. Mai 2025 in Dietratried, war für unseren Verein ein voller Erfolg. Mit **53 Teilnehmerinnen und Teilnehmern** konnten wir uns den **3. Platz in der Meistbeteiligung** sichern und somit 25 Liter Bier gewinnen. Besonders stolz sind wir auf unserer Gaukönige. Wir gratulieren herzlich:

- **Gaujugendkönigin: Sophia Hebel** (8,2 Teiler)
- **Gaukönig: Uwe Petrich** (0,0 Teiler)
- **Gauvizekönig: Johannes Pobitzer** (2,0 Teiler)

Beim spannenden **Finalschießen** am 23. Mai war unser Verein mit **13 Teilnehmern in verschiedenen Klassen** stark vertreten. Hier erzielten unsere Schützen hervorragende Platzierungen:

- Schülerklasse: Levin Bucher – 4. Platz, Lena Schneider – 5. Platz
- Jugendklasse: Sophia Hebel – 2. Platz, David Horn – 4. Platz
- Damenklasse: Stefanie Rabus – 2. Platz, Sabine Pumm – 3. Platz, Hanna Vater – 6. Platz, Katharina Trautwein – 10. Platz
- Schützenklasse: Fabian Petrich – 1. Platz, Daniel Häring – 3. Platz, Dominik Schindler – 7. Platz
- Auflageklasse: Herbert Neher – 3. Platz, Ulrich Lutz – 4. Platz

Auch auf der **Meisterscheibe** waren unsere Schützen stark vertreten:

- Schülerklasse: Lena Schneider – 2. Platz (98,8 Ringe)
- Jugendklasse: Sophia Hebel – 1. Platz (97,3 Ringe), David Horn – 3. Platz (96,7 Ringe)
- Damenklasse: Sabine Pumm – 1. Platz (103,3 Ringe)
- Schützenklasse: Daniel Häring – 1. Platz (103,2 Ringe)
- Auflageklasse: Herbert Neher – 2. Platz (106,0 Ringe)

Unsere Schützen dominierten auch in der **Liga-Einzelmeisterschaft** und belegten das komplette Podium:

1. Daniel Häring – 606,5 Ringe
2. Sabine Pumm – 602,3 Ringe
3. Fabian Petrich – 600,5 Ringe

Im **Mannschaftswettbewerb** konnten wir uns mehrfach über Podestplätze und Pokale freuen:

- Silber – Schülermannschaft (533,8 Ringe)
- Gold – Jugendmannschaft (1085,8 Ringe)
- Bronze – Juniorenklasse (1088,1 Ringe)
- Gold – Damenklasse (1178,8 Ringe)
- Gold – Schützenklasse (1193,0 Ringe)
- Gold – Ligaklasse (2980,7 Ringe)
- Gold – Auflageklasse (1235,0 Ringe)

Zwei prächtige Pokale gingen dieses Jahr ebenfalls an unseren Verein:

- **Josef-Miller-Pokal** (3 besten Teiler Jugendklassen): **Sophia Hebel**
- **Richard-Heinz-Pokal** (3 besten Teiler übrige Klassen): **Uwe Petrich**

Mit zahlreichen Einzel- und Mannschaftserfolgen sowie starken Platzierungen in den Klassenwertungen blicken wir auf ein äußerst erfolgreiches Gauschießen 2025 zurück. Wir danken allen Teilnehmern für ihren Einsatz und ihre Leistungen.



Links Gaujugendkönigin Sophia Hebel und rechts Gaukönig Uwe Petrich



Fußball

Altpapier-Sammelstelle am 26. Juli in Markt Rettenbach

Altpapier-Abladestelle des SSV Markt Rettenbach

Wann: Samstag 26. Juli 2025 von 08:00 – 12:00 Uhr

Wo: Ortsteil Kapelle hinter der Wallfahrtskirche Maria Schnee

Die Fußballabteilung sammelt am Samstag den 26.07.2025 wieder Altpapier und Kartonagen an der bekannten Sammelstelle hinter der Wallfahrtskirche Maria Schnee im Ortsteil Kapelle. Die Erlöse aus den Altpapiersammlungen fließen in voller Höhe in die Jugendarbeit. Also: Räumt eure Keller, entstaubt eure Dachböden und bringt es vorbei.

Der SSV sagt DANKE!!!

D-Jugend erstrahlt im neuen Glanz



Die D-Jugend der SG Markt Rettenbach/Frechenrieden/Oberegg bedankt sich bei Thomas Lederle, Inhaber vom Versicherungsbüro in Markt Rettenbach, für die perfekte Gestaltung des neuen Trikotsatzes. Zusätzlich zu den Trikots gab es noch eine Spende für die Jugendkasse. So konnte das Team von Tobias Fröhner, Patrick Bufler und Florian Schwarz erfolgreich in die Rückrunde starten.

Vielen Dank, Thomas.

RETTENBACHER

11-METER-TURNIER

FÜR JEDERMANN

#5

SPORTPLATZ MARKT RETTENBACH
SAMSTAG, 19.07.2025 AB 13:30 UHR

Startgebühr pro Mannschaft: 10€

mindestens 5 Spieler pro Mannschaft

Anmeldung an: 11-meter-turnier@gmx.de

Anmeldeschluss: 16.07.2025

Ausweichtermin: 26.07.2025

Alle einnahmen kommen der Jugend des SSV Markt Rettenbach zugute

Ski

Dank an Busfahrer Kurt



Thomas Lauterbach und Hans-Peter Wiest bedankten sich mit einem Geschenkkorb bei unserem Busfahrer Kurt. Er war seit 2002 der Fahrer bei unserem Kinderskikurs, wo er in der Mittagspause auch noch die Spaßbetreuung der Kinder übernahm. Später kamen dann auch unsere Abschlussfahrten mit dazu. Wir wünschen dem Kurt weiterhin alles Gute in seinem wohlverdienten Ruhestand.

Esdo

Erfolgreiche Esdo-Selbstverteidigungsprüfung in Markt Rettenbach

77 Prüflinge bestehen mit Bestnoten – Große Anerkennung durch Bundestrainer

Kampfgeist, Disziplin und Teamgeist standen im Mittelpunkt der großen Esdo-Selbstverteidigungsprüfung, welche in der Schulsporthalle Markt Rettenbach stattfand. Unter der Leitung von Dipl.-Instruktor und Certified Master Coach **Harald Brandtner**, dem Leiter der Esdo-Schule Allgäu – einer Abteilung des SSV Markt Rettenbach – stellten sich **77 Prüflinge** aus verschiedenen Altersklassen der Herausforderung, die nächste Graduierungsstufe im Esdo zu erreichen.

Mit dabei war auch **Leonie Dietrich**, die Assistentztrainerin der Schule. Sie hatte im Frühjahr selbst mit großem Erfolg die Prüfung zur „**Lehrerin für Selbstverteidigung**“ nach den strengen Richtlinien des Bundesverbandes absolviert. Ihre fundierte Ausbildung und ihr Engagement in der Trainingsarbeit fanden großen Anklang.

Ein besonderes Highlight war der Besuch des **Bundestrainers Kunibert Back**, der extra aus Heidelberg angereist war, um die Prüfungen persönlich abzunehmen. Seine fachkundige Bewertung und anerkennenden Worte bestätigten die hohe Qualität der Ausbildung vor Ort.

Auch **Christopher und Sandra Kratzer** von der Esdo-Schule Buchloe waren als Gäste und Unterstützer der Veranstaltung mit dabei und trugen zur familiären und respektvollen Atmosphäre bei, die während des gesamten Tages zu spüren war.



Die kleine Schulsporthalle war mit **125 Besuchern** bis auf den letzten Platz gefüllt. Für das leibliche Wohl sorgte mit großem Engagement die **Minigarde Engetried**, die mit ihrer Bewirtung für eine rundum gelungene Veranstaltung sorgte. Die Bilanz des Tages kann sich sehen lassen: **Alle 77 Prüflinge bestanden mit Bestnoten** und dürfen sich über ihre neuen Graduierungen freuen – ein eindrucksvoller Beleg für das engagierte Training und die professionelle Vorbereitung durch das Trainerteam.

Mit Applaus, Stolz und Freude endete ein Tag, der die Stärke und Gemeinschaft des Esdo in Markt Rettenbach eindrucksvoll unter Beweis stellte.



SV Frechenrieden

ALTPAPIERSAMMLUNG

Der Sportverein führt am Freitag den 18. Juli ab 15:00 Uhr wieder in Frechenrieden und Altsried eine

ALTPAPIERSAMMLUNG

durch.

Es wird gebeten, das Papier gebündelt an der Straße bereit-zustellen.

Alternativ kann Altpapier auch schon ab Freitagmittag, direkt in den Container am Feuerwehrhaus gebracht werden.

Die Vorstandschaft



PRAXIS THERAPIA

Ihre Praxis für Physiotherapie

Besuchen Sie gern unsere neue Internetseite unter

www.therapia-praxis.de

Wir sind gern für Sie da!

Praxis Therapia GbR

Lichtenau 20 · 87733 Markt Rettenbach

Telefon 0 82 69 / 9 60 34 06

KOMPLETTBRILLEN ANGEBOT*

BIS ZU **30%**

AUF MARKENBRILLEN

OPTIK Schütz
www.optikschuetz.de



*ANGEBOT GILT IM ZEITRAUM VOM 7.7.2025 - 2.8.2025

Der Finanz-Experte online

Praxistipps, die nicht an jeder Straßenecke zu haben sind!



- **Überlegungen vor der Geldanlage** 30.6. | 30.10.
- **Größten Fehler bei der Geldanlage** 3.7. | 13.11.
- **Aktuell empfehlenswerte Geldanlage** 10.7. | 20.11.

30 Min. abends, 5 € Schutzgebühr, Termine & Anmeldung:

www.finanzZentrum-allgaeu.de/Veranstaltungen

Anzeigenservice wird bei uns ganz **GROSS** geschrieben!



Sommeraktion jobs regional

Vom 31. Mai bis einschließlich 31. August 2025

gibt es auf Stellenanzeigen **10 %** zusätzlichen **Rabatt** inklusive **4 Wochen** Veröffentlichung in der **Jobbörse**

www.jobs-regional.de

Ich berate Sie gerne!

Nadja Hermann

Mobil: 0160 3104170

n.hermann@wittich-forchheim.de

www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

- ANZEIGE -



KOMPETENZ VOR ORT

Foto: AdobeStock

Von der Problemzone zur Gartenidylle So lassen sich verwitterte Holzterrassen effizient und langlebig verschönern

- ANZEIGE - (DJD). Holz ist seit jeher ein geschätztes Material für den Garten- und Terrassenbau. Die warme Ausstrahlung macht das Naturmaterial zur ersten Wahl für viele Hausbesitzer. Doch Witterungseinflüsse setzen den konventionellen Holzdielen zwangsläufig zu – ohne eine regelmäßige und zeitaufwendige Pflege verwittern sie allzu schnell. Wenn Wind und Wetter bereits unübersehbare Spuren hinterlassen haben, führt an einem Komplettaustausch des Terrassenbelags oft kein Weg vorbei. Dies ist eine gute Gelegenheit, um mit modernen Holzverbundwerkstoffen auf eine deutlich langlebigere Alternative umzusteigen, die zugleich die beliebte Ästhetik von Holz bietet.

Sieht aus wie Holz – ist aber viel langlebiger

Moderne Verbundmaterialien vereinen die natürliche Optik, die viele Gartenbesitzer schätzen, mit hoher Widerstandsfähigkeit und einem erheblich verringerten Pflegeaufwand. So werden beispielsweise für megawood Terrassendielen Holzfasern aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern mit recycelten Rotorblättern von Windkraftanlagen verarbeitet. Das Resultat ist der Holzwerkstoff GCC (German Compact Composite), der mit einer hohen Widerstandsfähigkeit, außerordentlicher Materialgesundheit und vielfältigen Möglichkeiten für die Terrassenmodernisierung überzeugt. Die Dielen sind frei von gefährlichen Splintern, feuchtigkeitsresistent und rutschfest – Eigenschaften, die sie sowohl für Terrassen als auch für Poolumrandungen, Sichtschutzelemente oder Fassadenverkleidungen geeignet machen.



Foto: DJD/www.megawood.com

Nachhaltig in geschlossenen Kreisläufen

Ein weiterer Aspekt nachhaltiger Materialnutzung ist die Möglichkeit, Holzverbundwerkstoffe in einem geschlossenen Kreislauf erneut zu verwenden. Statt sie am Ende ihrer Lebensdauer zu entsorgen, können sie aufbereitet und in neuen Produkten weiterverarbeitet werden. Dabei besteht die Wahl zwischen einem klassischen Kaufmodell oder einem Nutzungsvertrag mit Rückgabeoption, was zusätzliche Flexibilität schafft. Weitere Informationen finden sich etwa unter www.megawood.com, hier gibt es auch einen 3D-Terrassenplaner, mit dem sich am Tablet oder PC erste eigene Ideen visualisieren lassen.

Mit der erfolgreichen Modernisierung und dem neuen Belag wirkt die Terrasse wieder einladend und ermöglicht entspannte Stunden im Garten – ganz ohne mühsame

Holzpflge. Denn ein einfaches Abfegen von Zeit zu Zeit reicht aus, damit das Verbundmaterial dauerhaft sein attraktives Erscheinungsbild behält.



Unsere Leistungen:

- Komplett-Gärten
- Pflanz- & Treppenbau
- Mauerbau
- Sichtschutzbau
- Naturpools
- Tiefbau & Entwässerung
- Winterdienst
- Agrardienstleistungen



Telefon: +49 (0) 173 - 620 158 7
 E-Mail: info@landschaftsbau-lehner.de
 Web: www.landschaftsbau.lehner.de



**BAGGERBETRIEB
ROMAN BÖCK**

BAGGERARBEITEN • TRANSPORT • GARTENGESTALTUNG

87733 MARKT RETTENBACH TEL.: 0170 7305500

Einzigartige Allgäuer Handwerksqualität

individuell | solide | sicher



Fenster | Türen | Fassaden
Wirthensohn

DIETMANNSTRIEB
Glaserstraße 2 | Telefon 08374 2317-0 | www.fenster-wirthensohn.de



bigBOX ALLGÄU veranstaltet im Juli ein zweitägiges Open Air mit Kultbands

Münchener Freiheit und Spider Murphy Gang am 25.07. und Orange am 26.07.25 live in Kempten erleben

Die bigBOX ALLGÄU präsentiert im Juli 2025 erneut ein Open Air-Event in Kempten. Am 25. Juli 2025 werden die beiden legendären Bands Münchener Freiheit und Spider Murphy Gang ein Doppelkonzert geben; am 26.07. wird die Band Orange auf dem Allgäuhallen-Gelände auftreten. Die Veranstaltung findet auf der großzügigen Freifläche direkt neben der bigBOX ALLGÄU, vor der Allgäuhalle, statt und bietet eine ideale Kulisse für unvergessliche musikalische Erlebnisse. Im

Zentrum des Geschehens steht die markante Statue von Roman, dem Stier, die nicht nur ein Symbol für Stärke und Lebensfreude ist, sondern auch für die begeisterte Stimmung der Gäste. Seien Sie dabei, wenn die Münchener Freiheit „Ohne Dich“ spielt und die Spider Murphy Gang Hits wie „Skandal im Sperrbezirk“ abfeuert. Die unvergesslichen Kult-hits und die energiegeladene Live-Atmosphäre unter freiem Himmel werden Sie mitreißen! Auch am zweiten Open-Air-Abend wird der

tanzbare World-Beat von Orange mit seinen treibenden Basslinien das Publikum begeistern und zum Tanzen bringen! Halten Sie sich die Termine frei und freuen Sie sich auf ein zweitägiges Open Air, das Sie nicht verpassen sollten!

Sichern Sie sich gleich Tickets für ein unvergessliches Musikevent unter freiem Himmel! Karten sind auf www.bigboxallgaeu-openair.de, in der Ticketverkaufsstelle der bigBOX ALLGÄU und an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.



Ticketverkauf

Kottanner Straße 62-64, Kempten
T 0831 576 55-1000

ticketdirect

Gilt für alle Veranstaltungen. Mit ticketdirect Karten bequem zuhause ausdrucken oder mobil auf dem Smartphone speichern. (Bezahlung per Kreditkarte oder PayPal möglich)

bigboxallgaeu.de



07.10.25 | 20 Uhr | bigBOX



16.01.26 | 20 Uhr | bigBOX



25./26.01.26 | 19 Uhr/20 Uhr



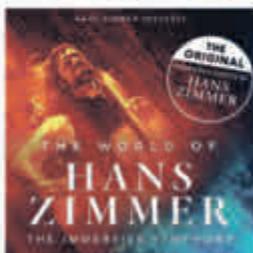
07.03.26 | 15 Uhr | kultBOX



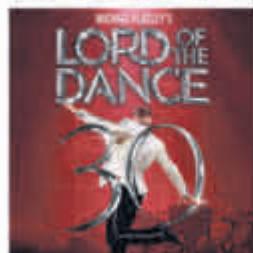
13.03.26 | 19:30 Uhr | bigBOX



08.04.26 | 20 Uhr | bigBOX



09.04.26 | 19:30 Uhr | bigBOX



07.05.26 | 20 Uhr | bigBOX



12.11.26 | 19:30 Uhr | bigBOX



Wohlfühlen

Gelenkschmerzen? Nur nicht sauer werden

Basische Ernährung und gezielte Bewegung können Beschwerden lindern

- ANZEIGE - (DJD). Man wacht morgens auf und spürt es sofort: Die Hüfte schmerzt, es zieht im Knie – und das, obwohl keine Verletzung oder Überlastung vorliegt. Tagsüber wird es auch nicht viel besser, das Treppensteigen fällt schwer und Spaziergänge sind wenig vergnüglich. Die Suche nach einer Ursache bleibt oft erfolglos. Doch was, wenn der Grund gar nicht in den Gelenken selbst liegt? Ein möglicher Auslöser, den viele nicht auf dem Schirm haben, ist eine Übersäuerung des Körpers.

Übersäuerung kann Schmerzen fördern

Das richtige Verhältnis von Säuren und Basen spielt eine zentrale Rolle für den Stoffwechsel.

„Ein aus dem Gleichgewicht geratener Säure-Basen-Haushalt kann unser gesamtes Befinden beeinträchtigen“, erklärt die Heilpraktikerin Anna Cnyrim. Hellhörig werde sie bei Patienten mit Muskel- und Gelenksbeschwerden ohne klare Ursache. Säuren entstehen als Nebenprodukte von Stoffwechselprozessen und müssen vom Körper



Foto: DJD/Basica/Prostock-studio - stock.adobe.com

GOLF UNTER FREUNDEN

- » 18-Loch-Anlage
- » 6-Loch-Kurzplatz (öffentlich & für jeden zu spielen)
- » Einsteigerkurse, Schnupperkurse, Jugendtraining
- » individuelle Events für Firmen, Mitarbeiter und Vereine
- » einfach vorbeikommen, ausprobieren und Spaß haben

ALLGÄUER GOLF & LANDCLUB OTTOBEUREN
 www.aglc.de info@aglc.de (08332) 92510



ständig neutralisiert werden. Meist klappt das gut. Doch eine dauerhaft hohe Säurebelastung, etwa durch ungesunde Ernährung, kann problematisch sein. Mehr dazu auch unter www.basica.com.

Untersuchungen zeigen, dass ein Teil der überschüssigen Säuren im Bindegewebe gespeichert wird – worauf unsere Schmerzrezeptoren mit erhöhter Aktivität reagieren. Und das kann sich in schmerzenden Gelenken äußern.

Pflanzenbetonte Kost und Mineralstoffe

Um die Beschwerden zu bekämpfen, setzt man daher am besten an zwei Punkten an: mehr bewegen und nicht sauer werden. Doch „viele Menschen vermeiden körperliche Aktivität, gerade wenn die Beschwerden danach vermehrt auftreten“, so Cnyrim. Ebenfalls wichtig und für Schmerzgeplagte oft einfacher umzusetzen: eine pflanzenbetonte Ernährung sowie eine Nahrungsergänzung mit basischen Mineralstoffen wie Basica Pur oder Basica Direkt aus der Apotheke. Diese unterstützen die

Säure- Basen-Balance zusätzlich und können Gelenkschmerzen lindern. Dann fällt auch empfohlener Sport wie Walken, Schwimmen, Fitness oder Radfahren wieder leichter.

Ernährungstipps für mehr Balance

Um einen Säureüberschuss im Körper auszugleichen, ist eine basische Kost empfehlenswert. Entsprechende Lebensmittel sind beispielsweise:

- Getränke: Mineralwasser, Gemüsesäfte, Kräutertee, Kaffee, Espresso
- Obst: Bananen, Aprikosen, Kiwi, Schwarze Johannisbeeren, Zitronen
- Gemüse: Spinat, Fenchel, Grünkohl, Kohlrabi, Karotten, Sellerie
- Salat: Radicchio, Rucola, Sprossen, Blattsalat

Säurebildend sind hingegen Fleisch und Wurstwaren, Milchprodukte und Getreideprodukte – sie sollten daher weniger häufig konsumiert werden.

deine spirituelle
 Base
Yoga Vidya

Yoga Vidya Allgäu Lärchenweg 3 - 87466 Maria Rain

Wohlfühlen



Bewegung führt zu Wohlbefinden

Wellbeing Compass: Erste europäische Studie zum Wohlbefinden im Alltag und Beruf

- ANZEIGE - (DJD). Wie geht es Europas Angestellten – körperlich, mental und sozial? Dieser Frage geht die neue Studie von Urban Sports Club im „Wellbeing Compass“ auf den Grund. Eine zentrale Erkenntnis: Wer sich regelmäßig bewegt, fühlt sich nicht nur fitter, sondern auch mental ausgeglichener und zufriedener mit dem Leben. Doch in vielen deutschen Unternehmen fehlt es noch an entsprechenden Angeboten.

Wohlbefinden ist mehr als nur Fitness

Für die repräsentative Studie wurden über 5.000 Menschen im Alter zwischen 18 und 55 Jahren aus

Deutschland, Frankreich, Spanien, Portugal und den Niederlanden befragt. Im Fokus standen sieben Bereiche des Wohlbefindens – von der körperlichen und mentalen Gesundheit über soziale und finanzielle Aspekte bis hin zu ökologischen und spirituellen Werten. Die Studie zeigt: Wer regelmäßig mindestens zwei- bis dreimal aktiv Sport macht, schätzt sein allgemeines Wohlbefinden deutlich höher ein. In Deutschland ist dieser Effekt mit einem Plus von 0,7 Punkten auf einer Skala von 0 bis 10 messbar. Unter wellbeingcompass.urbansportsclub.com kann man die Studienergebnisse genauer einsehen.

Gutes für Körper und Kopf

Der Report verdeutlicht auch, dass Wellbeing und Sport untrennbar miteinander verbunden sind. Bewegung wirke wie ein natürlicher Stresskiller, sagen rund 50 Prozent der befragten Menschen. Ein Drittel nutzt Sport, um Struktur in den Alltag zu bringen oder um gesunde Routinen aufzubauen. Besonders in Zeiten von hoher Arbeitsbelastung, gesellschaftlichen Krisen oder wirtschaftlicher Unsicherheit suchen viele Menschen nach mentalem und körperlichem Ausgleich. „Bewegung ist für uns weit mehr als nur Fitness – sie ist die treibende Kraft für körperliche Gesundheit, mentale Stärke und ein erfülltes Leben. Bei Urban Sports Club ist sie das Herzstück einer modernen Wellbeing-Kultur“, sagt Sandra Strauß, Chief Human Resources Officer bei Urban Sports Club.

Was Unternehmen jetzt tun können

Die Studie zeigt auch, dass sich europäische Beschäftigte von

ihren Arbeitgebern mehr Unterstützung beim Thema Wohlbefinden wünschen. 88 Prozent der Befragten erwarten, dass Unternehmen aktiv zur Gesundheit und zum guten Gefühl ihrer Mitarbeitenden beitragen – sei es durch gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen oder durch Sport- und Wellnessangebote. In Deutschland zeigt sich dabei Nachholbedarf: Nur 24 Prozent der Unternehmen

bieten derzeit Zugang zu Fitnessstudios oder Sportangeboten an. Dabei würden mehr als die Hälfte aller Arbeitnehmer solche Angebote gern nutzen. Hier gibt es also noch Verbesserungspotenzial, denn Unternehmen könnten mit relativ geringem Aufwand einen messbaren Beitrag zur Lebensqualität und Mitarbeitendenbindung leisten.

„BuggyFit - Outdoor Fitness für Mamas mit Baby“

Infos: Tel.: 015785147116

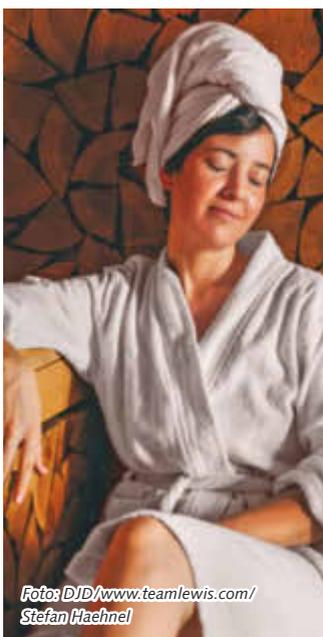


Foto: DJD/www.teamlewis.com/
Stefan Haehnel

Christin Kuhnert

Heilpraktikerin
Osteopathie, Atem- und Bewegungstherapie

Neben meiner Arbeit in der Klinik als Therapeutin für chronische Schmerzpatienten, arbeite ich sowohl in meiner eigenen Praxis in Haldenwang-Börwang wie auch als Kursleiterin an verschiedenen Orten.

Seit über 30 Jahren teile ich meine Körper- und Bewegungsleidenschaft in meinen „Wohlfühl-Workshops“ mit dem Ziel gesund alt zu werden. Ein intelligentes und sanftes Trainingskonzept mit Elementen aus dem Beinachsentraining (Spiraldynamik®), Beckenbodentraining, Osteopathischen Selbstbehandlungsmöglichkeiten, Faszientraining, Feldenkrais, Medical-Pilates, Atemtherapie, Entspannungsübungen und der Franklin-Methode®.

Meine Impulse können Sie direkt in Ihren Alltag integrieren, z.B. beim Hinsetzen und Aufstehen, beim Essen und Trinken, beim Stehen in der Schlange und sogar im Bett.

Für jedes Handy gibt es eine ausführliche Bedienungsanleitung und eine Garantie: das Wunderwerk „Mensch“ kommt ganz ohne Bedienungsanleitung und Garantie auf die Welt. Ich zeige Ihnen, wie Sie den typischen „Verschleißerscheinungen“ vorbeugen können. Vielleicht lernen Sie dabei sogar sich selbst und Ihren Körper ein wenig besser kennen.

Hier können Sie meine Arbeit kennenlernen oder vertiefen:

- Wohlfühl-Workshops in Haldenwang: 27.9., 25.10., 22.11.25
- Wohlfühl-Retreat in Südrheinland: 23.-30.8.25
- Wohlfühl-Workshop auf Korfu:
(Termin für 2026 demnächst auf meiner Homepage)

Haldenwanger Str. 3, 87490 Haldenwang-Börwang
08304-9295335 - 0172-8669902
www.christinkuhnert.de - info@christinkuhnert.de

In der **Gewaltfreien Kommunikation (GFK)** geht es darum, auf Augenhöhe miteinander in Kontakt zu kommen – ehrlich, einfühlsam und mit dem Wunsch, wirklich zu verstehen. Statt zu urteilen oder zu streiten, lernen wir, unsere Gefühle und Bedürfnisse klar auszudrücken und gleichzeitig offen für die Welt des Gegenübers zu bleiben. So entsteht Verbindung dort, wo vorher oft Missverständnis oder Abstand war – und neue Wege für ein Miteinander, das trägt.

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) – weil gute Beziehungen kein Zufall sind.

Miteinander reden statt streiten

Seminare | Workshops | Vorträge - im Allgäu



Maïke Breitfeld
zert. Trainerin für GFK

www.maïkebreitfeld.de



OUTLETDAYS

50%*
AUF

- 500 Textil-Teile
- 300 Paar Schuhe
- 150 Rucksäcke
- 50 Paar Tubbs
Schneeschuhe
- 50 Skateboards
& Roller

30%*
AUF

200 Wintertextil-
Teile

20%*
AUF

alle regulären
Textilien & Schuhe

ausgenommen Rotpreise/Accessoires/schwarze Hosen



Ab
50 € Einkaufswert
bekommst du
1 SIXPACK
Erdinger Brauhaus
Helles Alkoholfrei
GRATIS
Solange Vorrat reicht!

* Auf ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Nicht mit weiteren Aktionen kombinierbar, nicht auf Dienstleistungen.



BERGSPORT MARTIN
NESSELWANG/ALPSPITZBAHN



OUTDOOR
EXPERTS

An der Riese 28, 87484 Nesselwang
Telefon 08361 1473, Fax 08361 3702

info@bergsport-martin.de, www.bergsport-martin.de
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 12:30 Uhr

Haus & Garten



Viel mehr als nur ein Schattenspender

Komfort und Design: So werten moderne Kassettenmarkisen den Außenbereich auf

- ANZEIGE - (DJD). Formschöne Kassettenmarkisen spenden nicht nur Schatten, sondern bringen Lebensqualität und Komfort in den Außenbereich. Die Terrasse wird damit zum Lieblingsplatz mit Wohlfühlfaktor - und die gesamte Immobilie erhält eine Aufwertung. Moderne Kassettenmarkisen sind mühelos zu bedienen, der Sonnenschutz kann flexibel eingestellt werden. Dank integrierter LED-Beleuchtung bleibt die Terrasse an lauen Abenden auch nach Einbruch der Dunkelheit der bevorzugte Aufenthaltsort, eine vielfältige Auswahl an Markisentüchern und Gestellfarben setzt gestalterische Akzente.

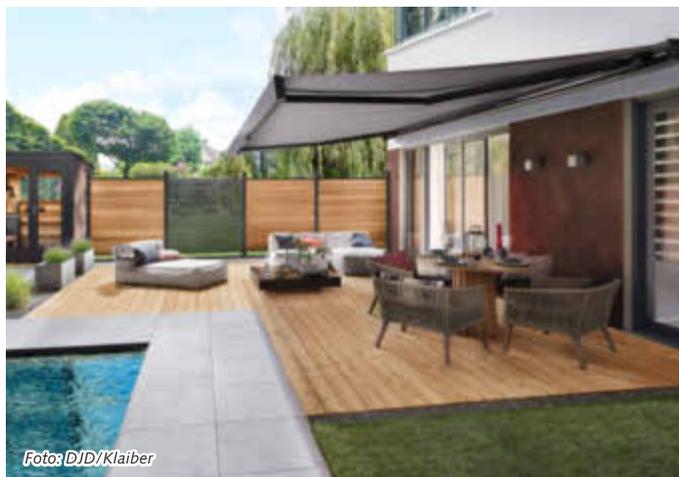


Foto: DJD/Klaiber

Vollautomatisierte Kassenmarkise im kubischen Design

Die für ihr herausragendes Design ausgezeichnete Camabox BX4700 von Klaiber beispielsweise ist eine vollautomatisierte Kassettenmarkise im kubischen Stil. Mit ihren klaren Linien und einer Größe von bis zu sieben Metern Breite und vier Metern Ausladung ist sie auch für große Terrassen geeignet. Praktisch ist der elektrische Absenkvollant, der auf Wunsch gegen die tief stehende Sonne und zudem noch gegen unerwünschte Einblicke schützt. Unter www.klaiber.de gibt es alle Infos. Teile der Markise sind ständig Wind

und Wetter ausgesetzt, nur robustes Material kann für eine lange Lebensdauer sorgen. Bei dieser Markise ist es eine korrosionsbeständige Aluminiumkassette, die das Tuch und die Gelenkarme im eingefahrenen Zustand vor Witterungseinflüssen und Schmutz schützt. Dank variabler Konsolenposition ist nicht zuletzt eine flexible Montage an der Wand oder unterhalb der Decke möglich. Nach der Installation ist auch die Bedienung der Markise komfortabel: Sie ist standardmäßig mit Funkmotor und Handsender er-

hätlich und lässt sich bequem vom Liegestuhl aus bedienen. Bei den Markisentüchern steht eine große Auswahl UV-geprüfter Textilien zur Verfügung, die sich in Farbe, Muster und Webart unterscheiden. Und

auch die Gestellfarbe kann passend zur Architektur gewählt werden. So lässt sich der Outdoorbereich ganz individuell gestalten.

LED-Beleuchtung für laue Abendstunden - und eine integrierte Sensorsicherung für starken Wind

Diejenigen, die nach Sonnenuntergang gerne stimmungsvolle Abendstunden auf der Terrasse verbringen möchten, freuen sich über die optionale LED-Beleuchtung im Kasten und beziehungsweise oder im Ausfallprofil der Markise. Hierzulande hat das Wetter allerdings nicht nur laue Sommerabende zu bieten, auch die Wetterextreme nehmen zu jeder Jahreszeit zu. Für Sicherheit sorgt dann ein in die Markise integrierbarer Sensor, er misst präzise ihre Schwingungen. Werden diese zu stark, gibt er einen Impuls an den Antrieb und die Markise fährt automatisch ein. So ist die Beschattung intelligent und sicher vor Wind und Sturm geschützt.

Ihr Malerbetrieb im Allgäu – Qualität mit Leidenschaft

Wir sind Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Ob klassische Fassadengestaltung, kreative Wandtechniken oder präzise Holz- und Bodenarbeiten – wir bringen Farbe und Stil in Ihr Zuhause oder Gewerbe. Verlassen Sie sich auf unser Know-how, unsere Sorgfalt und unsere Liebe zum Detail.

Wir beraten Sie gerne und setzen Ihre Wünsche fachgerecht um!

IHR MALERBETRIEB IM ALLGÄU – QUALITÄT MIT LEIDENSCHAFT

- Unsere Leistungen auf einen Blick:
- ✓ Fassadenrenovierung & Anstrich
- ✓ Holzschutz & Holzlasuren
- ✓ Bodenverlegung & Beschichtungen
- ✓ Kreative Wandgestaltung & Techniken
- ✓ Gerüstbau für sichere Arbeiten



Malermeister Dominik Glauch | Dürrenberg 141 | 87471 Durach
TEL: 0176/41896135 | Email: glauchdominik@web.de

SYSTATIKO

HANDELSPARTNER FÜR BAUELEMENTE



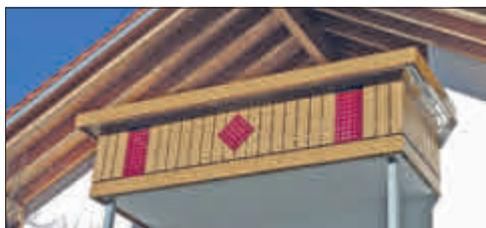
Terrassenüberdachung für Draußenbleiber.

Ihre Terrasse wird zur Wohlfühlzone.

Mit einer Terrassenüberdachung können Sie Ihren Freisitz vor der Tür länger und öfter nutzen – nicht nur bei Sonnenschein.

Grüntenseestraße 8 • D-87497 Wertach

T 08365 34 19 013 • M info@systatiko.de • www.systatiko.de



www.BALKON-Team.de

Balkongeländer/-verkleidungen

ROTHE & BÖCKELER

wartungsfrei - langlebig - modern - zeitlos und bezahlbar

☎ 08331

98 30 92

Haus & Garten



Hauptsache natürlich

Mit Massivholzmöbeln ein gesundes Raumklima fördern



Foto: djd/TopaTeam/Holzschmiede

auch Nussbaum steht als Trendholz hoch im Kurs. Der Zirbe, einem traditionellen Holz aus der Alpenregion, wird eine entspannende Wirkung zugeschrieben. Vor allem in Schlafräumen ist dieses Massivholz für metallfreie Bettkonstruktionen beliebt.

Aufatmen mit Massivholzmöbeln

Doch egal, welche Holzart man auswählt, das Naturmaterial unterstützt in jedem Fall gesunde Raumbedingungen. Denn Holz kann sich permanent an das Umfeld anpassen und je nach Temperatur beispielsweise Feuchtigkeit aufnehmen oder bei Bedarf wieder an die Raumluft abgeben. Zudem können Möbel aus Massivholz die Luftqualität in Innenräumen verbessern, denn offenes Holz absorbiert ähnlich wie ein Luftfilter die Schadstoffe. Geölte oder gewachste Oberflächen laden sich elektrostatisch nicht auf und ziehen somit auch keinen Staub an - ein Vorteil nicht nur für Allergiker. Spezialisierte Möbeltischler bieten individuelle Lösungen für das gesunde Wohnen mit Holz, unter www.topateam.com etwa findet man Fachbetriebe in der Nähe sowie viele weitere Tipps für das nachhaltige Einrichten. Die Fachhandwerker können zudem passgenaue Ein- und Umbauten planen oder zum Thema Ergonomie in der Küche beraten.

- ANZEIGE - (djd). Der Wunsch nach Nachhaltigkeit und Natürlichkeit hält auch in die eigenen vier Wände Einzug. Massives Holz etwa ist nicht nur eines der ältesten Baumaterialien, sondern lässt sich dazu noch von der Bodengestaltung mit Parkett bis zur Möblierung höchst vielseitig bei Neubau und Modernisierung nutzen. Holz ist gemütlich und nachhaltig zugleich, da es in kontrollierter Forstwirtschaft permanent nachwächst. Im Zuhause wiederum fördert das Naturmaterial ein gesundes Wohnklima, da es

die Raumluft nicht mit Schadstoffen und Emissionen belastet. Erster Ansprechpartner für das Einrichten mit Holz ist der Tischler oder Schreiner vor Ort.

Holz gibt dem Zuhause individuellen Charakter

Mit Holzmöbeln wirkt jeder Raum im Handumdrehen behaglich. „Vor allem im angesagten Vintage-Look spielen markante Schränke oder Kommoden aus Massivholz eine wichtige Rolle. Dabei lassen sich auch alte Stücke aus dem Familien-

besitz wie eine betagte Holztruhe kreativ mit modernen Elementen kombinieren“, sagt Einrichtungsexperte Walter Greil von TopaTeam. „Auch der klassische, große Esstisch, an dem man sich mit der ganzen Familie oder mit Freunden versammelt, macht in urigem Holz stets eine gute Figur“, so Greil weiter. Für welche Holzart man sich entscheidet, hängt im Wesentlichen vom persönlichen Geschmack ab. Die klassische Eiche etwa erlebt derzeit in vielfältigen Oberflächen und Beizungen ihre Renaissance,

Design
Baukurse
Klangliegen

Christina Lindl Werkstatt & Ausstellung
Augsburger Str. 6 · 87672 Roßhaupten
Tel. 08367 9135890 naturholzmoebel-lindl.de

YONI
Nesselwang

Yoni Polsterei/Schneiderei

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 & 15.00 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Hauptstraße 27 | 87484 Nesselwang
Telefon 0176 55657572

**Ihr Partner für
Neubau, Umbau
& Sanierungen**

Sie benötigen einen
Beratungstermin?

Wir freuen uns auf
Ihren Anruf oder
schreiben Sie uns.

📍 Am Knöbele 6
87487 Wiggensbach

☎ +49 (0) 83 70 / 76 83 0 - 0
📞 0 83 70 / 92 99 63
✉ +49 (0) 83 70 / 76 83 0 - 19
📧 info@lederle-bau.de
🌐 www.lederle-bau.de

THOMMA

Tradition | Innovation | Lebensqualität

SCHÖNE BÄDER | NATÜRLICHE WÄRME | ERNEUERBARE ENERGIEN | SERVICE PLUS

Dr.-Bach-Straße 18 87497 Wertach Tel.08365 / 70 58 21

www.bad-heizung-solar.com

Biergarten / Gastronomie



Die Leichtigkeit des Lebens feiern

Im Biergarten gelingt das Abschalten vom Alltagsstress besonders gut

- ANZEIGE - (DJD). In turbulenten Zeiten gibt es einen Platz, der für entspannte Ruhe, friedliche Geselligkeit und die Leichtigkeit des Lebens steht: der Biergarten. An lauen Sommerabenden bieten diese traditionellen Freiluftstätten mit ihrer gemütlichen Atmosphäre einen Rückzugsort vom Alltag, bei einem frisch gezapften Bier kann man mit Freundinnen und Freunden lachen

und genießen. Es entsteht ein Gefühl der Verbundenheit, das in herausfordernden Zeiten besonders wertvoll ist.

Experte: Außengastronomie wird immer wichtiger

Nicht nur Biergärten, sondern Freiluftflächen allgemein gewinnen in der Gastronomie immer mehr an Bedeutung. „Ohne Außenbereich

haben es Lokale mittlerweile grundsätzlich ziemlich schwer, Gäste erwarten heute einfach, dass sie auch draußen sitzen können“, erklärt Ulrich Biene von der Brauerei C. & A. Veltins. Und das nicht nur im Hochsommer: „Die Biergartensaison hat sich immer weiter nach vorne und hinten verschoben“, so Biene. Weil es immer mehr Außenflächen gebe, habe auch die Konkurrenz innerhalb der Outdoor-Gastronomie zugenommen, beobachtet der Experte: „Die Ansprüche der Gäste sind deutlich gestiegen, es reicht nicht mehr, einfach nur ein paar Plastiktische und -stühle vors Lokal zu stellen.“ Gefragt seien hochwertige, wetterfeste Möbel und Accessoires wie Schirme und Pergolen: „Entscheidend ist hier das stimmige Ge-

samtkonzept, etwa ein einheitliches Design von Tischen, Stühlen, Sonnenschirmen und Kissen.“ Manche Biergärten, so Biene, würden mittlerweile in den Abendstunden zur angesagten Open-Air-Disco für jüngere Leute. Genauso habe aber auch der traditionelle Biergarten, in dem sich alle Generationen ohne Musikbeschallung unter schattigen Bäumen treffen, weiter seine Fans.

Erfahrungen aus der Praxis: Bewirtung draußen ist das ganze Jahr über gefragt und möglich

Gastronomiebetreiber bestätigen die Einschätzung von Ulrich Biene zur Bedeutung des Outdoor-Bereichs: In der Allgemeinen Hotel- und Gastronomie-Zeitung (ahgz) beispielsweise sagt ein Stuttgarter Wirt: „Das Terrassengeschäft ist für uns existenziell und überlebensnotwendig. Ich bin überzeugt davon, dass heute ohne Außengastronomie kein rentables Wirtschaften mehr möglich ist.“ Seit der Corona-Pandemie, so der Stuttgarter Gastronom, hätten es die Menschen gelernt und regelrecht verinnerlicht, draußen an der frischen Luft zu sein und sich eben warm anzuziehen: „Die klassische Saison ist gewissermaßen aus der Mode gekommen und Bewirtung draußen das ganze Jahr über gefragt und auch möglich.“

Gasthof Rössle in Ottacker



Wir die Familie Niederhofer freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Gasthof mit leckeren, heimischen Gerichten. Bei schönem Wetter können Sie auf unserer nach Westen ausgerichteten Sonnenterrasse gerne ein Glas Wein, einen hausgemachten Kuchen oder ein Eis genießen.

Als kleiner Tipp: Unser Gasthof ist nur 1,5 km vom Iller-Radweg nahe Sulzberg entfernt.



Foto: DJD/Brauerei C. & A. Veltins



Sommeröffnungszeiten (bis einschl. Oktober):

- Mo. & Di. Ruhetag
- Mi. ab 11.30 Uhr | „MiMi“ = Mittwoch-Mittagstisch
- Do. ab 14.00 Uhr | von 14.00 - 16.00 Uhr gibt's 1 Stück Kuchen oder Torte mit Kaffee für 6,- €
- Fr. ab 14.00 Uhr
- jeden 1 Freitag im Monat ab 16.00 Uhr frische Grillhähnchen (bitte vorbestellen)
- Sa. ab 14.00 Uhr, jeden Samstag ab 17.00 Uhr frische Spare-Ribs (bitte vorbestellen)
- So. ab 10.00 Uhr, jeden Sonntag ab 11.30 gibt's an frischen Braten ... mol Rind, mol Schwein ... mol so, mol so! Durchgehend warme Küche

Wir bitten um telefonische Reservierung unter: 08376/430

Gasthof Rössle | Fam. Niederhofer
Ottacker 11 | 87477 Sulzberg
www.gasthof-roessle-ottacker.dekeden

Ristorante & Pizzeria

IL cavallinO

Wir empfehlen unsere italienischen Spezialitäten, Pizza, Nudeln, Fisch- und Fleischgerichte.

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Öffnungszeiten: Montag & Dienstag Ruhetag
Mi. - Fr. 11.30 - 14.00 & 17.30 - 22.00 Uhr
Sa. 17.30 - 22.00 Uhr · So. 11.30 - 14.00 & 17.30 - 22.00 Uhr

Bahnhofstr. 2 · 87477 Sulzberg · Tel. 08376/976996
www.cavallino-sulzberg.de

GASTHAUS
HIRSCH
SCHWARZENBERG

Öffnungszeiten: Mi. - Sa. 12.00 - 22.00 Uhr
warme Küche: 17.00 - 20.30 Uhr · Gerne auch zum Abholen!

Für Feiern jeglicher Art sowie für den Catering-Service sind wir auch außerhalb der Öffnungszeiten für Sie da!
Euer Gasthof Hirsch in Schwarzenberg

UNTERSCHWARZENBERG 10 · 87466 OY-MITTELBERG

JOBS
IN IHRER REGION

jobs-regional.de

Ein Produkt der
LINUS WITTICH Medien Gruppe

WIR SUCHEN DICH!

**FLEISCHER
GESELLE / MEISTER
(m/w/d)**

HAUPTNIEDERLASSUNG
ZADELS

**FLEISCHEREI
VERKÄUFER
(m/w/d)**

FILIALEN IM
ALLGÄU

DIE ZUKUNFT SCHMECKT GUT!

SCANN ME

ALGÄUER LANDMETZGEREI

Ronsberg / Zadels ♦ 08306 9203-0 ♦ karriere@baur-metzgerei.de

Ehrenamtliche Unterstützung im Bereich der Bewohnerbetreuung gesucht!

Möchten Sie Menschen eine Freude bereiten und aktiv mitgestalten? Wir suchen engagierte Ehrenamtliche, die unsere Bewohner*innen begleiten und bei verschiedenen Aktivitäten unterstützen sowie Zeit und Interesse am Menschen haben.

Ihre Aufgaben umfassen unter anderem:

- Zeit im Garten und bei Spaziergängen verbringen
- Unterstützung der Tagespflege, bei Bewegungs- und Gruppenangeboten
- Unterstützung bei Hauswirtschaftlichen Angeboten, wie backen und kochen
- Begleitung bei Veranstaltungen, wie Singnachmittag, Kegeln, religiöse Termine
- Gesellschaftsspiele, Kreativangebote und männer-spezifische Aktivitäten, wie Werken und Stammtisch
- Gespräche führen und Besorgungsdienste übernehmen

Sie werden von einem herzlichen Team betreut, mit flexiblen Zeiten und einem festen Rhythmus. Bringen Sie ihre Interessen ein und bereichern Sie das Leben unserer Bewohner*innen!

Interessiert? Kontaktieren Sie uns:
Karin.Akel@marienheim-m.de

Oder direkt online bewerben: jobs-regional.de

TRAKTOR EXPORT

Ihr Rasentraktor oder Aufsitzmäher steht zum Verkauf?

Wir kaufen: ✓ Gebraucht, defekt, mit Motorschaden oder neuwertig
✓ Schnelle & faire Abwicklung
✓ Abholung nach verbindlicher Preiseinigung

Kontakt per Anruf oder WhatsApp: 0157 / 859 82 793
Mail: anfrage@traktor-export.de

SEIT 1987

BLERSCH
DER INSEKTENSCHUTZ

DAS ANTI-SUMM FÜR'S ZUHAUSE

Jetzt Termin vereinbaren.

Carl-Benz-Straße 15 | 88471 Laupheim
T 07392.96 60-0 | blersch-insektenschutz.de



Unser Service auf einen Blick.

Haben Sie Fragen unabhängig von einer Anzeigenschaltung? Dann sind unsere weiteren Servicebereiche gerne für Sie da!*

Tel.-Nr. 09191 7232-

Abonnements vertrieb@wittich-forchheim.de	-17/ -35	Redaktion redaktion@wittich-forchheim.de
Aufträge/Rechnungen anzeigen@wittich-forchheim.de	-20 / -25	Reklamation bzgl. Verteilung -27 / -40 reklamation@wittich-forchheim.de
Mahnungen fakturierung@wittich-forchheim.de	-25	Allgemeine Servicefragen -0 service@wittich-forchheim.de
Privatanzeigen service@wittich-forchheim.de	-25 / -31	

*Telefonische Geschäftszeiten: Mo. – Do. 7.30 – 16.30 Uhr, Fr. 7.30 – 13.00 Uhr

LINUS WITTICH Peter-Henlein-Straße 1 • 91301 Forchheim
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil. www.wittich.de

Für gewerbliche Anzeigen und Familienanzeigen bin ich gerne für Sie da!

Nadja Hermann
Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Mobil: 0160 3104170
n.hermann@wittich-forchheim.de



WARUM IN DIE WANNE KLETTERN?

Ihr Umbau in 24 Stunden! ➔ 0 83 74 588 145



- Badewanne zur begehbaren Dusche
- hoher Komfort mit geringem Aufwand
- Anti-Rutsch Beschichtung
- Sicherheitsglas
- saubere Baustelle
- kostenloses Angebot vor Ort
- bis zu 100 % Förderung

BADELIX



Menschlich und Fair

TH TrauerHilfe HÄNSELER
Bestattungen & Vorsorge



Markt Rettenbach
Mindelheimer Str. 1 (Steinmetz Zettler)
Tel. 08392 - 93 49 98 2

Memmingerberg
Molkereistr. 7
Tel. 08331 - 64 02 12 7
www.TrauerHilfe-MN.de

Herr Maik Julius Franz kauft Nachlässe

Tel.: 0 89 / 21 52 96 74

- Möbel - Porzellan - Bleikristall - Zinn - Antiquitäten
- Armband/Taschenuhren - 1+2 Weltkrieg Nachlässe
- Trachten - Pelze - Abendmode - Handtaschen
- Münzen - Gold/Silber/Modenschmuck - Zahngold
- Kostenlose Hausbesuche auch in Ihrer Region

Deutscher Familienbetrieb seit 1997 - www.kunst-antik-franz.de

Original italienisches Eis aus einem unserer Eisautomaten

An der Tretanlage in Markt Rettenbach und in Mussenhausen bei der Kirche

Genießen Sie an einem dieser schönen Plätze das Eis von der Eismanufaktur Isny. Hergestellt aus Bio Heumilch.



ADAC TAG DER OFFENEN TÜR **ADAC**

70 JAHRE

AMC MEMMINGEN E. V.

Samstag
19.07.2025
10 - 18 Uhr

weitere Infos auf: WWW.AMC-MEMMINGEN.DE




ANDREA KIRCHMAYER

OPTIK

SONNENBRILLENGLÄSER

FERNBRILLE AB 69 €/PAAR GLEITSICHT AB 169 €/PAAR

TRENDIGE SONNENBRILLEN

AB 89 €

Babenhhausen · Tel. 0 83 33 / 92 75 96 · Marktplatz 2
Obergünzburg · Tel. 0 83 72 / 9 23 83 75 · Oberer Markt 3
www.andrea-kirchmayer-optik.de